



Förderverein für **DIAKONIE** und
KRANKENPFLEGE Bonlanden e. V.

*Fit durch
Bewegung*



Bewegungstreff
55^{plus}

In Filderstadt-Bonlanden

Donnerstags von 9 bis 10 Uhr
(nicht in den Schulferien)

im Ev. Gemeindehaus

Georgstraße 10



Bewegungstreff 55^{plus}

Freude an Bewegung zurückgewinnen

Bewegungsprogramme sind ein wichtiges Angebot für Menschen mit und ohne Einschränkung, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Ziel ist es, in der Gemeinschaft durch geeignete und abwechslungsreiche Übungen aus dem Rehasport die Beweglichkeit des Körpers zu fördern



und die Muskulatur zu kräftigen, so dass Sie sich vitaler fühlen und fit für den Alltag sind.

Angeleitet wird die Gruppe von Heike Buisson, einer geschulten Fachkraft (Übungsleiterin für Rehasport).

Wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben, dann setzen Sie sich bitte vorab mit uns in Verbindung.

Infotelefon: 0711-57014065



Förderverein für **DIAKONIE** und
KRANKENPFLEGE Bonlanden e. V.

Georgstr. 1
70794 Filderstadt

info@krankenpflege-foerderverein.de
www.krankenpflege-foerderverein.de

Wir sind für dieses Projekt auf Spenden angewiesen.

Bitte unterstützen Sie uns.

IBAN Spendenkonto: DE72 6116 1696 0540 2990 06